



Erasmus+



U3A REYKJAVÍK
UNIVERSITY OF THE THIRD AGE

LUTW
LUBLIN

EVRIS
evris.is

BALL í Ráðhúsinu - Dagskrá

- Ávarp Dags B. Eggertssonar, borgarstjóra
- Hans Kristján Guðmundsson, formaður U3A Reykjavík
- **Helstu áfangar verkefnisins**
- Concepción Bru Ronda, forstöðukona UPUA við háskólann í Alicante, Spáni.
- **Vitundarvakning**
- Małgorzata Stanowska, forstöðukona, LUTW, Háskóla þriðja æviskeiðsins, Lublin, Póllandi
- **Menntastofa einstaklingsprosa**
- Ingibjörg Rannveig Guðlaugsdóttir, U3A Reykjavík
- **Vöruhús tækifæranna**
- Sturla Jóhann Hreinsson, starfsmannastjóri Landsvirkjunar
- **Sýn bakhjarls á verkefnið og mat á mögulegum áhrifum**
- Kaffihlé
- Jón Björnsson, sálfræðingur
- **Hvert förum við eftir BALLið?**
-
- Fundarstjóri: Anna Margrét Guðjónsdóttir, framkvæmdastjóri EVRIS.



BALL

Be Active through Lifelong Learning
Verum virk með ævinámi

*Hvernig má ná virðisauka í upplifun og virkni
á árunum eftir fimmtugt, þriðja æviskeiðinu*

Helstu áfangar og forsendur

Hans Kristján Guðmundsson

BALL í Ráðhúsinu
Lokaráðstefna 14. september



Erasmus+



Þriðja æviskeiðið Æviskeið frelsis, sjálfstæðis, virkni og ánægju

- „Hin gullnu fullorðinsár“.
- Skyldur og kröfur fjölskyldu, starfs og umhverfis hafa minnkað, fjárhagur oft rúmur og heilsan þokkalega góð.
- Ár hinna mörgu tækifæra til ánægjulegra (nýrra) verkefna og endurmats á eigin stöðu og framtíð.
- Nýtt æviskeið í sögu mannsins sem er bein afleiðing af hækkandi lífaldri og bættri heilsu í nútímasamfélagi.

Þróttmikið þriðja æviskeið

Hvað þarf ég að gera til að njóta árána eftir miðjan aldur?

- Næri ég með mér drauma sem ég vil láta rætast?
- Vil ég takast á við nýja hluti, nýtt starf, afla mér meiri menntunar eða hefja eigin rekstur?
- Hefur mér tekist að búa mig undir starfslokin sem nálgast? Hversu lengi vil ég vera á vinnumarkaði?
- Langar mig til að sinna hugðarefnum mínum betur, hafa meiri tómstundir, eða leggjast í ferðalög?

Mikilvægt að spyrja sig spurninga sem þessara strax upp úr fimmtugu til þess að geta notið þróttmikils þriðja æviskeiðs.

Markmið BALL verkefnisins

- Að þróa nýskapandi leiðbeiningar og tillögur að góðum leiðum til að styðja og hvetja fólk til að búa sig undir þriðja æviskeiðið með góðum fyrirvara.
- Markhópur verkefnisins er fyrst og fremst aðilar sem þurfa og vilja bjóða uppá slíkan undirbúning, svo sem fyrirtæki, stofnanir, samtök og stéttarfélag - Mannauðsstjórar.
- Í verkefninu er fyrst og fremst horft til þarfa eftirstríðs-kynslóðanna („baby boomers“) á aldrinum fimmtíu til sjötugs.

Hvernig varð BALL til?

- Hugmyndin varð til á vettvangi U3A. Hugmyndasmiðurinn var frumkvöðullinn og stofnandi U3A Reykjavík, Ingibjörg Rannveig Guðlaugsdóttir
- Samstarfsaðilar frá Póllandi og Spáni, með áratuga reynslu af fræðslustarfi fyrir þriðja æviskeiðið, komu að verkefninu
- Íslensk verkefnisstjórn á traustum herðum Evris
- Menntaáætlun ESB, Erasmus+ tók verkefninu opnum örmum og styrkti verkefnið
- Öflugir íslenskir bakhjarlar studdu verkefnið



Erasmus+

Samstarfsaðilar



Evris ehf, Reykjavík – Verkefnisstjórn.

U3A Reykjavík (*Háskóli þriðja æviskeiðsins*).

UPUA, Alicante, *Universidad Permanente de la Universidad de Alicante*.

LUTW, Lublin, *Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku*.

U3A Reykjavík, UPUA
og LUTW tilheyra alþjóðlegu
neti háskóla þriðja æviskeiðsins.



Hvernig höfum við unnið?

- **Kortlagning** á stöðu í samstarfslöndunum og í Evrópu allri var könnuð með gagnasöfnun, viðtölum við ráðgjafa og aðra sérfræðinga og spáð í framtíðina með hugarflugi.
- **Könnun** á viðhorfi og væntingum var beint til úrtaks einstaklinga eldri en fimmtugra í öllum samstarfslöndunum

Það kom á óvart hve mikill samhljómur var á milli samstarfslandanna um væntingar og stöðu undirbúnings, þrátt fyrir mis-munand samfélagshefðir.



Kortlagning - Niðurstöðuskýrslur www.ball-project.eu og tenglar á forsiðu www.u3a.is



Looking Forward to a Dynamic Third Age

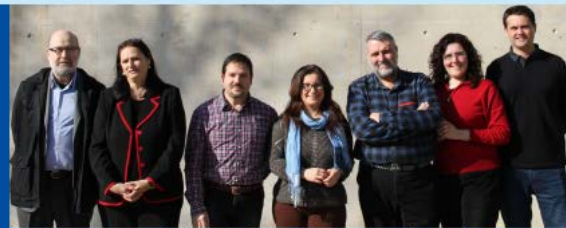


Looking Forward to a Dynamic Third Age

Comparative Mapping Report

Authors:

Jona Sólvéig Elínardóttir, Evris
Hans Kristjan Guðmundsson, U3A Reykjavík



The Mapping team of UPUA - Spain Contact: upua.internacional@ua.es



Looking Forward to a Dynamic Third Age is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License.

Spanish Mapping Report



Authors:

Concepción Bru Ronda
José Ramón Valero Escandell

The Mapping Team

Victor Manuel Pina Medina
María Amparo Alesón Carbonell
Nuria Ruiz Armero
Antonio López Blanes
Victor Sarrion Cano



Looking Forward to a Dynamic Third Age - Spanish Mapping Report by BALL Project is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License.



Looking Forward to a Dynamic Third Age



The Mapping team of U3A Reykjavik



Looking Forward to a Dynamic Third Age

Icelandic Mapping Report

Authors:

Hans Kristjan Guðmundsson, U3A Reykjavík
Ingibjörg R. Guðlaugsdóttir, U3A Reykjavík
Jon Björnsson, U3A Reykjavík



The Mapping team of Poland



Looking Forward to a Dynamic Third Age - Iceland is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License.

Polish Mapping Report



Author:

Monika Adamczyk, Ph.D.

The Mapping Team:

Prof. Stanisława Steuden, KUL JP II
Małgorzata Stanowska, U3A Lublin
Iza Kato, U3A Lublin



Looking Forward to a Dynamic Third Age - Polish Mapping Report by BALL Project is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License.

Könnun - Niðurstöðuskýrslur www.ball-project.eu og tenglar á forsiðu www.u3a.is



Looking Forward to a Dynamic Third Age



Looking Forward to a Dynamic Third Age

Comparative Survey Report

Authors:

Concepción Bru Ronda..... UPUA
Marian Alesón Carbonell..... UPUA
Victor Manuel Pina Medina..... UPUA



Icelandic Survey Report

Authors:
Ingibjörg R. Guðlaugsdóttir
Hans Kristján Guðmundsson
Jón Björnsson

Co-ordinator:
Ingibjörg R. Guðlaugsdóttir



Looking Forward to a Dynamic Third Age under a Creative Commons Attribution license

Looking Forward to a Dynamic Third Age – Icelandic Survey Report by BALL Project is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License



Looking Forward to a Dynamic Third Age



Contact: upua.internacional@ua.es

Spanish Survey Report

Author:
Concepción Bru Ronda

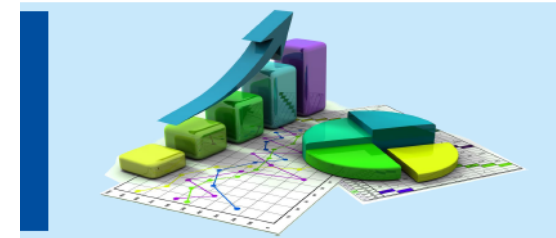
Work team:
Victor Manuel Pina Medina
Marian Amparo Alesón Carbonell
Nuria Ruiz Armero
Antonio López Blanes
Victor Sarrion Cano



Looking Forward to a Dynamic Third Age – Spanish Survey Report by BALL Project is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License



Looking Forward to a Dynamic Third Age



Polish Survey Report



Author:
Monika Adamczyk

Work team:
Malgorzata Stanowska
Izabela Kato
Tomasz Gąska



Looking Forward to a Dynamic Third Age – Polish Survey Report by BALL Project is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License

Aftur til framtíðar

- Nýjar leiðir til farsæls, þróttmikils þriðja æviskeiðs verða að leggja áherslu á einstaklinginn. Hann þarf að spyrja svipaðra spurninga og spurt var á æskuárunum: Hver er ég? Hvað vil ég verða? Hvar liggur styrkur minn, ástríður og þrár?
- Nauðsynlegt er að hugsa „út fyrir kassann“. Persónuleg samtöl eru mikilvæg, þjálfun og styðjandi leiðsögn.

Það er aldrei of seint að endurskapa sjálfa(n) sig, takast á við ný verkefni og jafnvel nýjan starfsvettvang.





Erasmus+



Skilaboð BALL

- Auka þarf vitund samfélagsins og einstaklinganna sjálfra um mikilvægi efri áraanna.
- Aðstoðar er þörf við að skipuleggja efri árin, þriðja æviskeiðið með góðum fyrirvara.
- Skýr vilji er fyrir hendi að hver og einn stýri undirbúningi á eigin vegum
- Gullnu fullorðinsárin eru auður hvers einstaklings og samfélagsins alls
- Þróttmikið þriðja æviskeið á að vera markmið okkar allra

Tillögur BALL um aðgerðir

- VITUNDARVAKNING



- MENNTASTOFA EINSTAKLINGSÞROSKA

- VÖRUHÚS TÆKIFÆRANNA



Í stuttu máli

Þegar hver einstaklingur hefur “**vaknað til vitundar**” um gildi sín og áhugamál og greint styrkleika sína og langanir með aðstoð „**menntastofu**“ getur hann sótt í „**vöruhúsið**“ í leit að tækifærum.



Pakka áheyrnina

